



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии,
пропедевтики детских болезней и последиplomной подготовки
д.м.н., профессор Н. К. Перовошикова

«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических занятий

дисциплины «ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»

для обучающихся 3 курса по специальности 31.05.02 Педиатрия

V семестр

№ п/п	Тематика практических занятий	Кол-во уч. часов
1	Определение понятия «Здоровье». Группы здоровья. Факторы риска нарушения здоровья. Образ жизни и его компоненты. Основные показатели здоровья в различные возрастные периоды.	4
2	Питание как основной фактор формирования здоровья. Основные компоненты питания. Понятие о макро- и микронутриентах. Режим питания в разные возрастные периоды.	4
3	Роль двигательной активности в формировании здорового образа жизни. Типы физической нагрузки, ее влияние на развитие ребенка. Виды физкультурных групп.	4
4	Закаливание. Роль природных факторов. Методики закаливания детей раннего возраста	4
5	Формирование здоровья детей в различные периоды детства: внутриутробный период, период новорожденности, грудной возраст	4
6	Нервно-психическое развитие детей дошкольного возраста. Понятие режима дня.	4
7	Основы воспитания детей в дошкольных учреждениях. Адаптация детей к ДОУ. Правила подготовки детей к посещению ДОУ.	4
8	Нервно-психическое развитие школьников. Критерии оценки медико-психолого-педагогической и социальной готовности детей к школьному обучению.	4
9	Девиантное поведение подростков и его профилактика. Профилактика табакокурения, наркомании, алкоголизма.	4
10	Формирование репродуктивного здоровья. Половое воспитание и санитарно-гигиеническое просвещение и обучение	4
11	Социальные аспекты сиротства.	4
12	Организация работы Центра здоровья для детей. Основные функции Центра здоровья для детей.	4
	ИТОГО	48